



La Mayenne présente au 20ème Congrès National des internes de Médecine Générale à Tours

Chaque année, l'ISNAR-IMG organise le congrès national des internes de Médecine Générale.

C'est l'occasion pour les internes de se retrouver dans un cadre de réflexion, d'échange et de détente.

La 20ème édition s'est déroulée cette année les 15 et 16 février à Tours. La Mayenne y était évidemment présente pour promouvoir son territoire et tous les avantages qu'il peut offrir aux jeunes médecins et aux professionnels de santé souhaitant y exercer. Ce congrès a permis de belles rencontres !

La Mayenne présente à travers 3 actions

Trois actions nous ont permis de sensibiliser les internes à la pratique de la médecine en Mayenne en conciliant vie professionnelle et vie personnelle :

- **un pack de bienvenue** contenant le magazine du département MayMag et la plaquette spécialement dédiée aux professionnels de santé, a été remis à chaque visiteur ;
- **un stand** animé de 4 espaces :
 - 2 zones aux couleurs de la Mayenne pour exprimer les points forts de notre département en écho à notre campagne de sensibilisation des jeunes médecins : « J'exerce et j'innove en Mayenne » et « J'exerce et je partage en Mayenne » ;
 - une démonstration avec casque de réalité virtuelle de l'application Bliss (innovation mayennaise), permettant de réduire la douleur et l'anxiété ;
 - un espace convivial d'échange entre les internes et les professionnels ;
 - un espace jeu concours permettant de gagner un casque de réalité virtuelle et qui a rencontré un vif succès ;
- **un café-débat** sur le thème : « *Conjuguer exercice et qualité de vie...et si c'était vraiment possible ? les innovations en Mayenne* »

Les futurs médecins étant soucieux de leur qualité de vie, la Mayenne se démarque par ses innovations, tant en terme de technologies, d'organisations ou de services. Médecins, internes et élus mayennais étaient à nos côtés pour en témoigner devant des participants très attentifs aux propos de leurs pairs.

Notre rencontre a eu pour maîtres mots : PROXIMITE / INNOVATION / PARTAGE

Le site internet dédié : prosdesante.lamayenne.fr