

**Diagnostic 2018**

Actualisation juillet 2018

DIAGNOSTIC  
PROGRAMME COORDONNE  
DE LA CONFERENCE DES FINANCEURS  
DE LA PREVENTION  
DE LA PERTE D'AUTONOMIE

DEPARTEMENT DE LA MAYENNE (53)



## TABLE DES MATIERES

I.	Le renforcement de la politique nationale de prévention de la perte d'autonomie .....	4
1.	Le cadre réglementaire national.....	4
2.	La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie .....	5
2.	Diagnostic du département de la Mayenne : un recensement conjoint des actions et des besoins ....	6
1.	Méthodologie .....	6
2.	Données démographiques mayennaises.....	7
3.	Le diagnostic et les priorités de la Conférence des financeurs par territoire .....	9
1.	Communauté de communes du Bocage mayennais .....	10
	Actions recensées : Communauté de communes du Bocage Mayennais.....	11
	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	12
2.	Communauté de communes de Mayenne Communauté .....	13
	Actions recensées : Communauté de communes de Mayenne Communauté.....	14
	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	15
3.	Communauté de communes du Mont des Avaloirs .....	17
	Actions recensées : Communauté de communes du Mont des Avaloirs.....	18
	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	19
4.	Communauté de communes de l'Ernée .....	20
	Actions recensées : Communauté de communes de l'Ernée.....	21
	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	22
5.	Communauté de communes du Pays de Loiron .....	23
	Actions recensées : Communauté de communes du Pays de Loiron .....	24
	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	25
6.	Laval agglomération.....	26
	Actions recensées : Laval agglomération .....	27
	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	28
7.	Communauté de communes des Coëvrons.....	29
	Actions recensées : Communauté de communes des coëvrons.....	30
	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	31
8.	Communauté de communes du Pays de Craon.....	33
	Actions recensées : Communauté de communes du Pays de Craon .....	34

	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	35
9.	Communauté de communes du Pays de Château-Gontier .....	37
	Actions recensées : Communauté de communes du Pays de château-Gontier .....	38
	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	39
10.	Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez.....	41
	Actions recensées : Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez.....	42
	Priorités identifiées par la Conférence des financeurs de la Mayenne .....	43
4.	Les sources des indicateurs.....	44

# I. LE RENFORCEMENT DE LA POLITIQUE NATIONALE DE PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

## 1. Le cadre réglementaire national

Instaurée par la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement, la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CFPPA), nécessite la mise en place d'un programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention.

L'intérêt porté à la prévention dans le champ de l'autonomie résulte, en partie, du plan « Bien vieillir » 2007-2011, dont l'objectif était d'améliorer la qualité de vie des seniors. Ainsi, ce plan a permis de placer plusieurs constats sur le devant de la scène. Il pointait notamment un défaut de coordination et de complémentarité des initiatives et des réalisations en matière de prévention ; ainsi que la nécessité d'une mise en place d'actions de proximité. A ces constats, s'ajoutaient des projections démographiques pour les prochaines décennies qui démontraient une augmentation du nombre de personnes de 65 ans ou plus, ainsi qu'une expansion des incapacités sévères chez les 50-64 ans. De ce fait, parallèlement à l'augmentation de l'espérance de vie, survient une augmentation du temps passé en incapacité.

La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement est venue amplifier cette logique en s'appuyant sur trois piliers principaux : l'anticipation de la perte d'autonomie ; l'adaptation globale de la société au vieillissement ; l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie.

Dans l'objectif de rendre opérationnel plus particulièrement l'axe dédié à l'anticipation, le texte de loi, prévoit que « *dans chaque département, une Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées établit un diagnostic des besoins des personnes âgées de soixante ans et plus résidant sur le territoire départemental, recense les initiatives locales et définit un programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention*<sup>1</sup>. »

---

<sup>1</sup> Article L. 233-1 du Code de l'action sociale.

## 2. La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie

La Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie est composée des institutions suivantes :

- Le Département de la Mayenne
- L'Agence Régionale de Santé
- La CARSAT ; la MSA ; le RSI
- L'AGIRC et l'ARRCO
- La Mutualité française des Pays de la Loire
- La Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM)
- L'Agence nationale de l'habitat (ANAH)

Elle attribue des financements (à hauteur d'environ 700 000 euros en Mayenne) sur la base d'un programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention. Ce programme coordonné doit s'appuyer sur un diagnostic territorial dans lequel figure un recensement des besoins des personnes âgées de 60 ans et plus ; ainsi qu'un état des lieux des actions mises en œuvre sur le territoire cible auprès de ce public. La Conférence s'assure que les projets proposés par les divers partenaires puissent correspondre aux besoins du territoire en matière de perte d'autonomie et s'articuler harmonieusement avec les actions déjà existantes.

Le programme coordonné apparaît essentiel, dans le sens où, il guide la réflexion en amont du lancement des appels à projets.

Le rôle de la Conférence est bien d'assurer « un effet de levier sur les financements que les membres de la Conférence des financeurs consacrent à la prévention de la perte d'autonomie. »

## 2. DIAGNOSTIC DU DEPARTEMENT DE LA MAYENNE : UN RECENSEMENT CONJOINT DES ACTIONS ET DES BESOINS

### 1. Méthodologie

Le diagnostic a été réalisé sur une base intercommunale, qui recoupe pour une grande part les « territoires vécus » que sont les bassins de vie. Cette échelle est également celle privilégiée dans le cadre du futur plan « Bien vieillir en Mayenne », qui vise à construire l'offre d'accueil des aînés pour les prochaines décennies.

Un partage des éléments recensés a été effectué au sein de la Maison départementale de l'Autonomie afin que chacun puisse y apporter sa contribution (évaluatrices APA, chargés de mission, etc.)

Le diagnostic a été élaboré en faisant appel aux acteurs suivants :

- Au sein de la Maison départementale de l'Autonomie, des groupes de travail ont été créés, réunissant les chargées d'accompagnement ainsi que les gestionnaires de situation de la Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide et de soins (MAIA), par secteurs d'intervention. Par leur connaissance du public accompagné et des territoires, ces professionnels ont pu faire remonter diverses actions existantes, ainsi que des besoins propres à la population des personnes âgées.
- Lors des Comités d'Intégration des Acteurs et des Projets (CIAP) organisés par la MAIA, les acteurs présents<sup>2</sup> ont pu participer à l'élaboration du diagnostic.
- Les membres du Conseil départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA) ont également été consultés pour compléter le recensement des actions de prévention.
- L'élaboration parallèle du plan Bien vieillir en Mayenne, engagée en juin et juillet, a permis un partage, par territoire, de ce diagnostic. Menées pour préparer le plan de transformation de

---

<sup>2</sup> Médecins libéraux ; praticiens hospitaliers (gériatres) ; cadres de santé ; assistantes sociales ; infirmiers (libéraux, SSIAD) ; des directeurs d'EHPAD ; responsables de SAAD ; directeurs-adjoints de Centres Hospitaliser ; coordinatrice Equipe d'Appui et Adaptation et Réadaptation ; coordinatrice PALEX.

l'offre pour les personnes âgées, ces rencontres organisées avec chacun des EPCI ont permis d'aborder la thématique de la prévention de la perte d'autonomie, dans l'objectif de favoriser le maintien à domicile. Les acteurs<sup>3</sup> ont ainsi pu s'exprimer sur les actions existantes, mais aussi sur les besoins encore insatisfaits pour parvenir à l'objectif du maintien à domicile, le plus longtemps possible, pour les personnes âgées.

Le diagnostic issu de ces temps d'échanges ne prétend pas à l'exhaustivité. Il s'agit d'une « première tendance », d'une photographie, qui a vocation à être actualisée et affinée régulièrement.

## 2. Données démographiques mayennaises

Selon une étude réalisée en 2017 par le Centre d'Etude et d'Action Sociale (CÉAS) sur les projections démographiques de la Mayenne, le recensement réalisé en 2008 et les estimations de l'Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques (INSEE) pour 2016, font apparaître une augmentation du nombre de personnes âgées en Mayenne. En effet, en 2008, le nombre de personnes âgées de 60 ans à 79 ans s'élève à 53 026, contre 60 731 pour 2016. Pour les personnes âgées de 80 ans ou plus, 18 042 personnes sont comptabilisées pour 2008, contre 22 051 personnes estimées pour 2016<sup>4</sup>.

En Mayenne, en 2013, 10,9 % de la population mayennaise est âgée de plus de 75 ans, contre 9,6 % de la population des Pays de la Loire, et 9,1 % de la population française.<sup>5</sup>

Pour autant, le vieillissement du territoire mayennais n'est pas uniforme : le nord de la Mayenne connaît un indice de vieillissement<sup>6</sup>, qui permet de mesurer le degré de vieillissement de la population, plus important que le reste du département. Nous constatons, dans de nombreuses communes du nord du département, un indice de vieillissement supérieur à 100.

Les projections démographiques de la population mayennaise, réalisées par le CÉAS en lien avec les chiffres de l'INSEE démontrent un vieillissement de la population qui va s'accroître en Mayenne, dans les prochaines années. En effet, ces données illustrent une projection jusqu'en 2050. A cette date, le nombre de personnes âgées de plus de 60 ans devrait atteindre 118 703, contre 82 029 personnes âgées de plus de 60 ans comptabilisées en Mayenne en 2015<sup>7</sup>.

---

<sup>3</sup> Elus ; directeurs d'établissements et des services médico-sociaux ; services à domicile ; ARS ; travailleurs sociaux ; familles d'accueils ; représentants d'usagers ; CCAS ; Associations ; etc.

<sup>4</sup> Etude du CÉAS, Analyse de la réponse aux besoins de prise en charge sociale et médico-sociale des personnes âgées en Mayenne ; octobre 2017.

<sup>5</sup> GEOFLA-IGN 2013-CD532015-Insee2016 (RP,2013).

<sup>6</sup> Nombre de personnes âgées de 65 ans et plus pour 100 personnes âgées de moins de 20 ans.

<sup>7</sup> Etude du CÉAS, Analyse de la réponse aux besoins de prise en charge sociale et médico-sociale des personnes âgées en Mayenne ; octobre 2017.

Ces premiers indicateurs démographiques nous permettent de tirer deux enseignements majeurs :

- La « population-cible » des actions de prévention soutenues par la Conférence des financeurs va croître fortement dans les prochaines années.
- Le nord du département, davantage concerné par la question du vieillissement de la population, devra faire l'objet de toutes les attentions de la Conférence des financeurs.



### 3. LE DIAGNOSTIC ET LES PRIORITES DE LA CONFERENCE DES FINANCEURS PAR TERRITOIRE

Le chapitre ci-dessous décline, intercommunalité par intercommunalité :

- Quelques données sociodémographiques.
- Les actions existantes recensées (sans être exhaustives).
- Des axes à développer, jugés prioritaires par la Conférence des financeurs.

Toutefois, il est possible pour un porteur de projet de proposer des actions ne correspondant pas à ces axes de travail, en prenant soin de motiver la pertinence de l'action. Au contraire, un porteur de projet d'une action similaire à une action existante peut tout à fait déposer un dossier auprès de la Conférence des financeurs, qui veillera toutefois à éviter les doublons.

Les nombreuses initiatives présentées sur la cartographie seront mises à jour régulièrement, au regard des évolutions territoriales.

Les thématiques mentionnées pour les actions existantes recensées et les priorités identifiées, correspondent à des thématiques pré-identifiées par la Caisse nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) qui pilote la Conférence des financeurs au niveau national.

De plus, d'un point de vue global, certains facteurs sont reconnus aujourd'hui comme présentant davantage de risques en matière de perte d'autonomie pour les personnes âgées. Le Professeur Joël ANKRI dans son ouvrage intitulé « Prévention des maladies après 75 ans »<sup>8</sup>, appuie l'importance de la prévention en particulier sur certaines thématiques :

- La prévention des maladies cardio-vasculaires, en lien notamment avec la consommation de tabac.
- La prévention des chutes : selon Joël ANKRI, « 30 % des plus de 65 ans chutent au moins une fois au cours d'une année » ; et l'importance de l'activité physique.
- La prévention des troubles cognitifs et le rôle de la stimulation cognitive et des activités sociales.
- La prévention relative à la nutrition des personnes âgées.

---

<sup>8</sup> Joël Ankri, « Prévention des maladies après 75 ans. Intérêt d'agir sur les facteurs de risque », *Gérontologie et société* 2008/2 (vol. 31 / n° 125), p. 129-143.

## 1. Communauté de communes du Bocage mayennais

Les indicateurs sociodémographiques	Le Bocage mayennais	La Mayenne	Pays de la Loire
Population *	19 317	307 187	NR
Variation population entre 2009 et 2014**	-0.4%	0.2%	0.8%
Population de 60 ans à 74 ans*	18,2%	15.4%	15.6%
Population de + de 75 ans*	16.9%	10.3%	9.7%
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	10.1%	8%	7%
Nombre de bénéficiaires APA****	221	2 250	NR
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	44.6%	48%	48%
Taux d'équipement en EPHAD***	163 places / 1 000 hab.	138 places / 1 000 hab.	127 places / 1 000 hab.

*Les astérisques correspondent aux sources des indicateurs qui se trouvent page 44.*

Cet EPCI présente une population plus âgée que la moyenne du Département ; il s'agit d'un territoire prioritaire en terme de développement d'actions de prévention. De plus, ce territoire présente un nombre important de personnes de plus de 80 ans vivant seules : bien que ce taux pour cet EPCI soit inférieur au niveau départemental et régional, il s'agit d'un taux important qu'il convient de prendre en considération, du fait du caractère rural du Bocage mayennais.

## ACTIONS RECENSEES : COMMUNAUTE DE COMMUNES DU BOCAGE MAYENNAIS



### **Mobilité :**

- RESO AP'
- Petit Pégase



### **Sport :**

- Siel Bleu-Domisiel
- Retraite sportive



### **Proches aidants :**

- ESA Nord Mayenne
- France Alzheimer



### **Lien social :**

- EDI / EPI du Bocage Mayennais
- Association Seniors Loisirs
- Club du Bocage Mayennais
- Familles rurales



### **Bien-être ; estime de soi :**

- Association Seniors Loisirs



### **Equipements et aides techniques**

#### **Au domicile :**

- EAAR Nord Mayenne



### **Accès au numérique :**

- Communauté de communes : ateliers tablettes numériques
- Association Seniors Loisirs



### **Nutrition ; mémoire ; sommeil :**



### **Habitat et cadre de vie :**

- SOLIHA



### **Sécurité routière :**

- Assurances



### **Accès aux droits :**

- MSAP
- CCAS
- MDA



### **Préparation à la retraite :**

- Caisses de retraite

## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Développer l'offre en matière d'activités physiques adaptées :**

- Proposer des séances collectives d'activités physiques adaptées
- Développer la sensibilisation de l'importance de l'activité physique



### **Favoriser le lien social et lutter contre l'isolement des personnes âgées :**

- Permettre aux personnes âgées de profiter de temps d'échanges, de visites, etc.
- Développer le repérage des personnes âgées en situation d'isolement



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



### **Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques individuelles**



### **Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants

## 2. Communauté de communes de Mayenne Communauté

Les indicateurs sociodémographiques	Mayenne Communauté	La Mayenne	Pays de la Loire
Population et densité*	36 963	307 187	NR
Variation population entre 2009 et 2014**	0.2%	0.2%	0.8%
Population de 60 ans à 74 ans*	16.6%	15.4%	15.6%
Population de + de 75 ans*	10.5%	10.3%	9.7%
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	7.2%	8%	7%
Nombre de bénéficiaires APA****	274	2 250	NR
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	45.8%	48%	48%
Taux d'équipement en EPHAD***	150 places / 1 000 hab.	138 places / 1 000 hab.	127 places/ 1 000 hab.

*Les astérisques correspondent aux sources des indicateurs qui se trouvent page 44.*

Cet EPCI présente une population moyennement vieillissante, et un nombre important de personnes de plus de 80 ans vivant seules. Si ce taux pour cet EPCI est légèrement inférieur au niveau départemental et régional, il s'agit d'un taux important qu'il convient de prendre en considération, du fait du caractère rural de Mayenne Communauté.

Malgré l'existence d'actions dans les diverses thématiques identifiées, il est à noter que l'EPCI semble inégalement pourvu : le nord du territoire apparaît en effet peu doté en actions de prévention. Il s'agit pourtant d'une zone où la population est vieillissante.

## ACTIONS RECENSEES : COMMUNAUTE DE COMMUNES DE MAYENNE COMMUNAUTE



### **Mobilité :**

-Petit Pégase



### **Sport :**

-Siel Bleu- Domisiel



### **Proches aidants :**

-ESA Nord Mayenne

-France Alzheimer



### **Lien social :**

-EDI « L'escale »

-Université du Temps libre

-Conférences Gérontopôle

-AID'A DOM : animation sociale

-Centre « Les possibles »



### **Bien-être ; estime de soi :**



### **Equipements et aides techniques**

#### **Au domicile :**

-EAAR Nord Mayenne



### **Accès au numérique :**

-MSAP



### **Nutrition ; mémoire ; sommeil :**

-AID'A DOM : stimulation mémoire



### **Habitat et cadre de vie :**

-SOLIHA



### **Sécurité routière :**

-Assurances

- Université du temps libre



### **Accès aux droits :**

-MDA

-CCAS

-MSAP



### **Préparation à la retraite :**

-Caisses de retraite

## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Favoriser le lien social et lutter contre l'isolement des personnes âgées :**

- Permettre aux personnes âgées de profiter de temps d'échanges, de visites, etc.
- Développer le repérage des personnes âgées en situation d'isolement



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



### **Permettre le bien-être et l'estime de soi :**



### **Agir dans le domaine de la sécurité routière :**

- Mise en place d'exercices de mise en pratique de conduite
- Sensibilisation aux dangers de la conduite : problèmes de vues, sommeil, etc.
- Révision du code de la route



### **Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques individuelles**



**Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants



### 3. Communauté de communes du Mont des Avaloirs

Les indicateurs sociodémographiques	Mont des Avaloirs	La Mayenne	Pays de la Loire
Population et densité*	16 519	307 187	NR
Variation population entre 2009 et 2014 **	-0.6%	0.2%	0.8%
Population de 60 ans à 74 ans*	18.8%	15.4%	15.6%
Population de + de 75 ans*	14.3%	10.3%	9.7%
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	9%	8%	7%
Nombre de bénéficiaires APA ****	194	2 250	NR
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	45.4%	48%	48%
Taux d'équipement en EPHAD***	116 places/ 1 000 hab.	138 places/ 1 000 hab.	127 places/ 1 000 hab.

*Les astérisques correspondent aux sources des indicateurs qui se trouvent page 44.*

Cet EPCI présente également un nombre important de personnes de plus de 80 ans vivant seules qu'il convient de prendre en considération du fait du caractère rural du Mont des Avaloirs. Peu d'actions de prévention de la perte d'autonomie à destination des personnes âgées semblent développées sur ce territoire. Il s'agit donc d'un territoire prioritaire pour la Conférence des financeurs de la Mayenne.

## ACTIONS RECENSEES : COMMUNAUTE DE COMMUNES DU MONT DES AVALOIRS



### **Mobilité :**

-Petit Pégase



### **Sport :**

-Siel Bleu- Domisiel



### **Proches aidants :**

-ESA Nord  
- France Alzheimer



### **Lien social :**

-EDI « Active »  
-Association Nordmay'âge  
-Club des aînés ruraux : lutte contre isolement & solitude  
-ADMR



### **Bien-être ; estime de soi :**



### **Equipements et aides techniques**

#### **Au domicile :**

-EAAR Nord Mayenne



### **Accès au numérique :**

-MSAP  
-ADMR : ateliers tablettes numériques



### **Nutrition ; mémoire ; sommeil :**



### **Habitat et cadre de vie :**

-SOLIHA



### **Sécurité routière :**

-Assurances



### **Accès aux droits :**

-MSAP  
-MDA  
-CCAS



### **Préparation à la retraite :**

-Caisses de retraite

## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Développer l'offre en matière d'activités physiques adaptées :**

- Proposer des séances collectives d'activités physiques adaptées
- Développer la sensibilisation de l'importance de l'activité physique



### **Favoriser le lien social et lutter contre l'isolement des personnes âgées :**

- Permettre aux personnes âgées de profiter de temps d'échanges, de visites, etc.
- Développer le repérage des personnes âgées en situation d'isolement



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



### **Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques individuelles**



### **Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants

## 4. Communauté de communes de l'Ernée

Les indicateurs sociodémographiques	Ernée	La Mayenne	Pays de la Loire
<b>Population et densité*</b>	21 058	307 187	NR
<b>Variation population entre 2009 et 2014 **</b>	0.4%	0.2%	0.8%
<b>Population de 60 ans à 74 ans*</b>	14.7%	15.4%	15.6%
<b>Population de + de 75 ans*</b>	12.9%	10.3%	9.7%
<b>Taux de pauvreté des + de 75 ans***</b>	9.4%	8%	7%
<b>Nombre de bénéficiaires APA ****</b>	231	2 250	NR
<b>Personnes de + de 80 ans vivant seules*</b>	50.2%	48%	48%
<b>Taux d'équipement en EPHAD***</b>	138 places/ 1 000 hab.	138 places/ 1 000 hab.	127 places/ 1 000 hab.

*Les astérisques correspondent aux sources des indicateurs qui se trouvent page 44.*

Ce territoire présente une population vieillissante, moins importante tout de même que les trois premiers EPCI cités précédemment. Cet EPCI est composé d'un nombre important de personnes de plus de 80 ans vivant seules, supérieur à la moyenne départementale et régionale.

## ACTIONS RECENSEES : COMMUNAUTE DE COMMUNES DE L'ERNEE



### **Mobilité :**

- Petit Pégase
- RESO AP'



### **Sport :**

- Siel Bleu-Domisiel\*
- Club de l'amitié



### **Proches aidants:**

- ESA Nord Mayenne
- France Alzheimer



### **Lien social :**

- EDI « L'escapade »
- CIAS d'Ernée
- Club de l'amitié



### **Bien-être ; estime de soi :**

- CIAS d'Ernée



### **Equipements et aides techniques**

- au domicile :
- EAAR Nord Mayenne



### **Accès au numérique :**

- MSAP



### **Nutrition ; mémoire ; sommeil :**

- Club de l'amitié : mémoire



### **Habitat et cadre de vie :**

- SOLIHA



### **Sécurité routière :**

- Assurances



### **Accès aux droits :**

- MSAP
- CIAS
- MSA



### **Préparation à la retraite :**

- Caisses de retraite

## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Agir dans le domaine de la sécurité routière :**

- Mise en place d'exercices de mise en pratique de conduite
- Sensibilisation aux dangers de la conduite : problèmes de vues, sommeil, etc.
- Révision du code de la route



### **Permettre l'amélioration de l'habitat et du cadre de vie de la personne**

**âgée :**

- Développer des actions pour sensibiliser à l'entretien du cadre de vie au quotidien
- Inciter les personnes âgées à entreprendre des démarches personnelles pour améliorer leur cadre de vie



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



### **Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques**

**individuelles**



### **Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants

## 5. Communauté de communes du Pays de Loiron

Les indicateurs sociodémographiques	Loiron	La Mayenne	Pays de la Loire
Population et densité*	16 928	307 187	NR
Variation population entre 2009 et 2014**	0.5%	0.2%	0.8%
Population de 60 ans à 74 ans*	14.1%	15.4%	15.6%
Population de + de 75 ans*	8.1%	10.3%	9.7%
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	NR	8%	7%
Nombre de bénéficiaires APA****	78	2 250	NR
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	46.3%	48%	48%
Taux d'équipement en EPHAD****	102 places/ 1 000 hab.	138 places/ 1 000 hab.	127 places/ 1 000 hab.

*Les astérisques correspondent aux sources des indicateurs qui se trouvent page 44.*

Il s'agit d'un EPCI peu vieillissant, ce qui peut expliquer le nombre peu important de bénéficiaires de l'allocation personnalisée d'autonomie. Le nombre de personnes de plus de 80 ans vivant seules, reste important.

## ACTIONS RECENSEES : COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DE LOIRON



### **Mobilité :**

- Petit Pégase
- RESO AP
- Association Titi Floris



### **Sport :**

- Siel Bleu-Domisiel
- Retraite sportive



### **Proches aidants :**

- EMA Centre Mayenne
- Association Gérologique
- France Alzheimer



### **Lien social :**

- ADMR : actions collectives d'animation
- EDI « Le chalet des échanges de savoirs



### **Bien-être, estime de soi :**



### **Equipements et aides techniques**

#### **au domicile :**

- EAAR Centre Mayenne
- Dispositif « Rester autonome à Domicile (EAAR, Soliha, Centich)



### **Accès au numérique :**

- ADMR : atelier initiation au numérique
- MSAP



### **Nutrition, mémoire, sommeil :**



### **Habitat et cadre de vie :**

- SOLIHA



### **Sécurité routière :**

- Assurances



### **Accès aux droits :**

- MSAP Loiron
- MDA
- CCAS



### **Préparation à la retraite :**

- Caisses de retraite



## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Agir dans le domaine de la sécurité routière :**

- Mise en place d'exercices de mise en pratique de conduite
- Sensibilisation aux dangers de la conduite : problèmes de vues, sommeil, etc.
- Révision du code de la route



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



### **Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques individuelles**



### **Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants

## 6. Laval agglomération

Les indicateurs sociodémographiques	Laval agglomération	La Mayenne	Pays de la Loire
Population et densité*	95 834	307 187	NR
Variation population entre 2009 et 2014 **	0.1%	0.2%	0.8%
Population de 60 ans à 74 ans*	15.7%	15.4%	15.6%
Population de + de 75 ans*	9.1%	10.3%	9.7%
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	5.2%	8%	7%
Nombre de bénéficiaires APA****	517	2 250	NR
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	49.3%	48%	48%
Places en EPHAD***	102 places / 1 000 hab.	138 places / 1 000 hab.	127 places / 1 000 hab.

*Les astérisques correspondent aux sources des indicateurs qui se trouvent page 44.*

Il s'agit de l'EPCI le plus peuplé, avec une concentration de la population autour de la ville de Laval. La population est vieillissante. Il s'agit d'un territoire actif, sur lequel sont développées de nombreuses actions de prévention de la perte d'autonomie. Toutefois, il apparaît nécessaire de développer ces actions sur l'ensemble de l'EPCI afin de ne pas délaisser les personnes résidant dans l'agglomération, hors des zones plus denses.

## ACTIONS RECENSEES : LAVAL AGGLOMERATION



### Mobilité :

- Petit Pégase
- RESO AP'
- Dispositif « Etre accompagné »
- Mobi'TUL



### Sport :

- Siel bleu-Domisiel
- ORPAL



### Proches aidants s :

- EMA Centre Mayenne
- Association France Alzheimer
- Pôle accueil aidants-aidés
- CCAS : Plateforme de répit : activités de Stimulation aidants/aidés
- CH Laval : groupes de parole



### Lien social :

- ORPAL
- Maison de quartier de Laval
- EDI « à la croisée »
- ADMR : actions collectives d'animation
- Espace Seniors de Laval
- CCAS de Laval : animations collectives
- Aid'a dom : actions collectives d'animation



### Bien-être, estime de soi :

- CCAS de Laval : prévention Bucco-dentaire ; socio coiffure ; Massages



### Equipements et aides techniques

#### au domicile :

- EAAR Centre Mayenne
- Dispositif « Rester autonome à Domicile » (EAAR, Soliha, Centich\*)



### Accès au numérique :

- ADMR : ateliers d'initiation au numérique
- MSAP



### Nutrition, mémoire, sommeil :

- MSAIO : Nutrition et mémoire (ateliers Bien vieillir ; PEPS Eureka ; théâtre-forums)
- Aid'a dom : stimulation mémoire



### Habitat et cadre de vie :

- SOLIHA



### Sécurité routière :

- Assurances



### Accès aux droits :

- MDA
- CCAS
- MSAP Laval



### Préparation à la retraite :

- Caisses de retraite
- Espace Seniors de Laval

## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Agir dans le domaine de la sécurité routière :**

- Mise en place d'exercices de mise en pratique de conduite
- Sensibilisation aux dangers de la conduite : problèmes de vues, sommeil, etc.
- Révision du code de la route



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



### **Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques individuelles**



### **Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants

## 7. Communautés de communes des Coëvrons

Les indicateurs sociodémographiques	Les Coëvrons	La Mayenne	Pays de la Loire
Population et densité*	27 713	307 187	NR
Variation population entre 2009 et 2014 **	0.2%	0.2%	0.8%
Population de 60 ans à 74 ans*	16.2%	15.4%	15.6%
Population de + de 75 ans*	12.8%	10.3%	9.7%
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	8.2%	8%	7%
Nombre de bénéficiaires APA****	226	2 250	NR
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	46.2%	48%	48%
Taux d'équipement en EPHAD***	160 places/ 1 000 hab.	138 places/ 1 000 hab.	127 places / 1 000 hab.

*Les astérisques correspondent aux sources des indicateurs qui se trouvent page 44.*

Cet EPCI présente une population vieillissante (et plus particulièrement pour les personnes de plus de 75 ans), et un nombre important de personnes de plus de 80 ans vivant seules, mais dans la moyenne du territoire mayennais. De plus, on observe que peu d'actions de prévention de la perte d'autonomie sont développées sur ce territoire.

## ACTIONS RECENSEES : COMMUNAUTE DE COMMUNES DES COËVRONS



### Mobilité :

- Petit Pégase
- RESO AP'



### Sport :

- Siel Bleu- Domisiel
- La corne d'Abondance des Coëvrons



### Proches aidants :

- EMA Centre Mayenne
- France Alzheimer



### Lien social :

- EDI « La corne d'abondance des Coëvrons »
- ADMR : actions collectives d'animation



### Bien-être, estime de soi :



### Equipements et aides techniques

#### au domicile :

- EAAR Centre Mayenne
- Dispositif « Rester autonome à domicile » (EAAR, Soliha, Centich)



### Accès au numérique :

- ADMR : ateliers d'initiation au numérique \*
- MSAP



### Nutrition, mémoire, sommeil :



### Habitat et cadre de vie :

- SOLIHA



### Sécurité routière :

- Assurances



### Accès aux droits :

- MSAP d'Evron
- MDA
- CCAS



### Préparation à la retraite :

- Caisses de retraite

## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Favoriser le lien social et lutter contre l'isolement des personnes âgées :**

- Permettre aux personnes âgées de profiter de temps d'échanges, de visites, etc.
- Développer le repérage des personnes âgées en situation d'isolement



### **Permettre l'amélioration de l'habitat et du cadre de vie de la personne**

**âgée :**

- Développer des actions pour sensibiliser à l'entretien du cadre de vie au quotidien
- Inciter les personnes âgées à entreprendre des démarches personnelles pour améliorer leur cadre de vie



### **Développer des actions autour de la nutrition, de la mémoire, ou du**

**sommeil :**

- Sensibiliser les personnes âgées à l'importance de la nutrition, de la mémoire ou du sommeil



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



**Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques individuelles**



**Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants



## 8. Communautés de communes du Pays de Craon

Les indicateurs sociodémographiques	C.C de Craon	La Mayenne	Pays de la Loire
Population et densité*	28 629	307 187	NR
Variation population entre 2009 et 2014 **	0.1%	0.2%	0.8%
Population de 60 ans à 74 ans*	15.4%	15.4%	15.6%
Population de + de 75 ans*	12.2%	10.3%	9.7%
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	9.4%	8%	7%
Nombre de bénéficiaires APA****	230	2 250	NR
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	48.2%	48%	48%
Taux d'équipement en EPHAD***	151 places/ 1 000 hab.	138 places / 1 000 hab.	127 places/ 1 000 hab.

*Les astérisques correspondent aux sources des indicateurs qui se trouvent page 44.*

Ce territoire présente une population vieillissante (plus particulièrement pour les personnes âgées de plus de 75 ans), et un nombre important de personnes de plus de 80 ans vivant seules. On observe un taux de pauvreté au-dessus de la moyenne dans cet EPCI.

Les actions de prévention sont en développement : il s'agit d'un territoire actif en matière d'actions de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées. Il conviendrait de maintenir cette dynamique.

## ACTIONS RECENSEES : COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DE CRAON



### Mobilité :

- RESO AP'
- Petit Pégase
- Association mobilité en Pays De Craon



### Sport :

- Siel Bleu-Domisiel
- Ateliers d'échanges
- CDOS : PAPS
- Alli'âges



### Proches aidants :

- ESA Sud Mayenne
- Association Alli'âges
- France Alzheimer



### Lien social :

- EDI : Les ateliers d'échanges
- Association Alli'âges
- ADMR : actions collectives
- Alli'âges : ateliers de lectures et d'échanges ; Rencontres intergénérationnelles



### Bien-être, estime de soi :



### Equipements et aides techniques au domicile :

- EAAR Sud Mayenne



### Accès au numérique :

- Ateliers numériques
- MSAP



### Nutrition, mémoire, sommeil :

- Association familles rurales : ateliers mémoire
- MSAIO : ateliers thématiques : Nutrition ; mémoire ; Sommeil



### Habitat et cadre de vie :

- SOLIHA



### Sécurité routière :

- Assurances



### Accès aux droits :

- CIAS
- MDA
- MSAP Pays de Craon



### Préparation à la retraite :

- Caisses de retraite

## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Permettre l'amélioration de l'habitat et du cadre de vie de la personne**

**âgée :**

- Développer des actions pour sensibiliser à l'entretien du cadre de vie au quotidien
- Inciter les personnes âgées à entreprendre des démarches personnelles pour améliorer leur cadre de vie



### **Développer des actions autour de la nutrition, de la mémoire, ou du**

**sommeil :**

- Sensibiliser les personnes âgées à l'importance de la nutrition, de la mémoire ou du sommeil



### **Agir dans le domaine de la sécurité routière :**

- Mise en place d'exercices de mise en pratique de conduite
- Sensibilisation aux dangers de la conduite : problèmes de vues, sommeil, etc.
- Révision du code de la route



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



**Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques individuelles**



**Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants

## 9. Communauté de communes du Pays de Château-Gontier

Les indicateurs sociodémographique	C.C Château-Gontier	La Mayenne	Pays de la Loire
Population et densité*	30 208	307 187	NR
Variation population entre 2009 et 2014**	0.3%	0.2%	0.8%
Population de 60 ans à 74 ans*	14.9%	15.4%	15.6%
Population de + de 75 ans*	11.2%	10.3%	9.7%
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	6.7%	8%	7%
Nombre de bénéficiaires APA****	196	2 250	NR
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	49.2%	48%	48%
Taux d'équipement en EPHAD***	112 places/ 1 000 hab.	138 places/ 1 000 hab.	127 places / 1 000 hab.

*Les astérisques correspondent aux sources des indicateurs qui se trouvent page 44.*

Il s'agit d'un territoire qui présente un vieillissement au-dessus de la moyenne départementale et régionale en ce qui concerne les personnes âgées de plus de 75 ans. De plus, nous constatons un taux de personnes de plus de 80 ans vivant seules, également supérieur au taux départemental et régional.

Il s'agit d'un territoire actif en matière d'actions de prévention de la perte d'autonomie à destination des personnes âgées : il s'agit d'une dynamique intéressante à maintenir.

## ACTIONS RENCENSEES : COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DE CHATEAU-GONTIER



### **Mobilité :**

- RESO AP'
- Petit Pégase
- Mobile IT



### **Sport :**

- Siel Bleu-Domisiel



### **Proches aidants :**

- ESA Sud Mayenne
- France Alzheimer



### **Lien social :**

- EDI : Association Jardin Fleuri
- Association AGEMA
- Conférences Gérontopôle



### **Bien-être, estime de soi :**

- Les ateliers de vie quotidienne



### **Equipements et aides techniques**

#### **au domicile :**

- EAAR Sud Mayenne



### **Accès au numérique :**

- ADMR : ateliers numériques
- MSAP



### **Nutrition, mémoire, sommeil :**

- Consultations mémoire : hôpital
- MSAIO : ateliers thématiques :  
Nutrition ; mémoire ; sommeil
- Association AID'A DOM : mémoire



### **Habitat et cadre de vie :**

- SOLIHA



### **Sécurité routière :**

- Assurances



### **Accès aux droits :**

- CIAS
- MDA
- MSAP



### **Préparation à la retraite :**

- Caisses de retraite

## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Permettre l'amélioration de l'habitat et du cadre de vie de la personne**

**âgée :**

- Développer des actions pour sensibiliser à l'entretien du cadre de vie au quotidien
- Inciter les personnes âgées à entreprendre des démarches personnelles pour améliorer leur cadre de vie



### **Développer des actions autour de la nutrition, de la mémoire, ou du**

**sommeil :**

- Sensibiliser les personnes âgées à l'importance de la nutrition, de la mémoire ou du sommeil



### **Agir dans le domaine de la sécurité routière :**

- Mise en place d'exercices de mise en pratique de conduite
- Sensibilisation aux dangers de la conduite : problèmes de vues, sommeil, etc.
- Révision du code de la route



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



**Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques individuelles**



**Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants



## 10. Communauté de communes du Pays de Meslay-Grez

Les indicateurs sociodémographiques	C.C Meslay- Grez	La Mayenne	Pays de la Loire
Population et densité*	14 018	307 187	NR
Variation population entre 2009 et 2014**	0.5%	0.2%	0.8%
Population de 60 ans à 74 ans*	13.5%	15.4%	15.6%
Population de + de 75 ans*	9.8%	10.3%	9.7%
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	NR	7/8%	6/7%
Nombre de bénéficiaires APA	83	2 250	NR
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	46.7%	48%	48%
Places en EPHAD***	117 places / 1 000 hab.	138 places / 1 000 hab.	127 places / 1 000 hab.

*Les sources des indicateurs se trouvent page 44.*

Il s'agit d'un territoire peu vieillissant, qui présente tout de même un nombre important de personnes de plus de 80 ans vivant seules, bien que ce nombre soit inférieur au niveau départemental et régional.

## ACTIONS RECENSEES : COMMUNAUTE DE COMMUNES DU PAYS DE MESLAY-GREZ



### **Mobilité :**

- RESO AP'
- Petit Pégase



### **Sport :**

- Siel Bleu-Domisiel
- Retraite Sportive Meslinoise



### **Proches aidants :**

- ESA Sud Mayenne
- France Alzheimer



### **Lien social :**

- EDI : Les ateliers vie quotidienne
- Réseau visites amitié



### **Bien-être, estime de soi :**

-



### **Equipements et aides techniques au domicile :**

- EAAR Sud Mayenne



### **Accès au numérique :**

- ADMR
- MSAP



### **Nutrition, mémoire, sommeil :**

- MSAIO : ateliers thématiques :  
Nutrition ; mémoire



### **Habitat et cadre de vie :**

- SOLIHA
- Mayenne Habitat



### **Sécurité routière :**

- Assurances



### **Accès aux droits :**

- CIAS
- MDA
- MSAP



### **Préparation à la retraite :**

- Caisses de retraite

## PRIORITES IDENTIFIEES PAR LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA MAYENNE

Les actions énoncées ci-dessous correspondent à des propositions pour chacune des thématiques jugées prioritaires par la Conférence des financeurs.



### **Permettre l'accès et l'utilisation du numérique :**

- Développer des séances d'apprentissage de l'utilisation des outils numériques
- Développer des séances de conseils pour l'achat d'outils numériques



### **Permettre l'amélioration de l'habitat et du cadre de vie de la personne**

**âgée :**

- Développer des actions pour sensibiliser à l'entretien du cadre de vie au quotidien
- Inciter les personnes âgées à entreprendre des démarches personnelles pour améliorer leur cadre de vie



### **Développer des actions autour de la nutrition, de la mémoire, ou du**

**sommeil :**

- Sensibiliser les personnes âgées à l'importance de la nutrition, de la mémoire ou du sommeil



### **Permettre la mobilité des personnes âgées :**

- Intégrer, dans chacun des projets, une réflexion autour de la mobilité pour permettre aux personnes âgées de se rendre à l'action proposée
- Développer une offre de services liée à la mobilité pour accompagner les personnes âgées dans leur souhait de déplacement



### **Permettre de faciliter l'accès rapide aux équipements et aides techniques**

**individuelles**



### **Permettre un temps de répit aux proches aidants :**

- Proposer des temps d'échanges, de convivialité et de partage d'informations entre proches aidants.

## 4. LES SOURCES DES INDICATEURS

### - Les indicateurs sociodémographiques

Population*	Insee, RP2010 (géographie au 01/01/2012) et RP2015 (géographie au 01/01/2017) exploitations principales.
Variation population**	Insee, RP 2009 et 2014.
Population de + de 60 ans*	Insee, RP2010 (géographie au 01/01/2012) et RP2015 (géographie au 01/01/2017) exploitations principales.
Population de + de 75 ans*	Insee, RP2010 (géographie au 01/01/2012) et RP2015 (géographie au 01/01/2017) exploitations principales.
Taux de pauvreté des + de 75 ans***	Source : Insee-DGFiP-Cnaf-Cnav-Ccmsa, Fichier localisé social et fiscal (FiLoSoFi) en géographie au 01/01/2016
Nombre de bénéficiaires APA****	Logiciel métier SOLIS- Maison départementale de l'Autonomie
Personnes de + de 80 ans vivant seules*	Insee, RP2009 (géographie au 01/01/2011) et RP2014 (géographie au 01/01/2016) exploitations principales.
Places en EPHAD***	Maison départementale de l'Autonomie